

## Campeonato de España de Triatlón por CC.AA.

### FECHA Y SEDE

24-26 Junio, Logroño.

### JORNADAS Y DISTANCIAS:

Se celebrará en dos jornadas:

Primera Jornada, sábado 25/06 (horarios por determinar)

- Triatlón sprint masculino (6 participantes por Comunidad Autónoma)
- Triatlón sprint femenino (6 participantes por Comunidad Autónoma)

Segunda Jornada, domingo 26/06

- Triatlón relevos mixtos distancia supersprint. (2 hombres y 2 mujeres)

### CRITERIOS DE SELECCIÓN FATRI *(los mismos para ambos géneros)*

- ~~1 plaza al mejor resultado en categoría élite en el [Cto. Aragón de Triatlón Olímpico de Tarazona y El Moncayo](#) (14/05/22).~~
- **1 plaza al test selección 11 de Junio en Alcañiz.**  
**(ver anexo 2)**
- **2 plazas** al mejor resultado de la general entre todos los clasificatorios élite de triatlón siempre que obtenga plaza para el Cto. España correspondiente (top 30) hasta el 15/06/22 incluido.
- **2 plazas** en el Test Selección del 06/05/22. (Anexo I) Valoración test acceso a CAR del 7 de mayo.
- **1 plaza** a criterio de la dirección técnica de la FATRI.

*Nota<sup>1</sup>: En caso de que un deportista cumpla varios criterios de obtención de plaza ésta(s) pasará(n) a otorgarse por criterio de la dirección técnica de la FATRI.*

17 de Mayo de 2022



Ricardo Simón Goni  
Director Técnico FATRI



Roberto Gil Cuartero  
Responsable de menores FATRI

# ANEXO I

## TEST SELECCIÓN I

La clasificación final otorgará dos plazas para la selección aragonesa absoluta.

Fecha: viernes, 06 de mayo de 2022

Lugar: Villanueva de Gállego (Zaragoza), piscina climatizada y alrededores.

Hora: 16:00h

Participación: máximo 40 participantes entre los dos sexos a partir de categoría Juvenil.

*Si la solicitud de plazas es superior la dirección técnica publicará el listado de admitidos el lunes 2 de mayo.*

Solicitud de participación: mediante correo electrónico del técnico del club (a dtecnico@triatlonaragon.org) que acredite los tiempos de natación (400m libres) y carrera (3km) antes miércoles 27 de abril.

Descripción: se realizarán tres test separados de cada segmento, sumando los tiempos de cada uno para establecer la clasificación final.

- Natación: 500m.
- Ciclismo: contrarreloj individual de 10km aproximadamente.
- Carrera a pie: 3000m.

*Las distancias de carrera y ciclismo pueden variar un poco para adecuarse al tramo que garantice más seguridad.*

## Valoración de “Toma de Tiempos y Pruebas de Acceso a los Centros de Entrenamiento FETRI 2022-2023”

Si algún/a deportista participase en los test que convoca la FETRI programados para el 7 de mayo se valoraría su inclusión en las clasificaciones de éstos test FATRI de la siguiente manera:

- Test de ciclismo: Obligatoriedad de realizar el test de ciclismo FATRI programado el viernes 6 de mayo.
- Test natación:

Tiempo del 400 en Madrid + 100m al ritmo medio sumándole un 5%.

Ejemplo: Si hace 4'40 en 400m el ritmo medio es 1'10"/100m, = 70".

$$70" + 5\% = 73,5" = 1'13,5"$$

4'40 + 1'13,5 = 5'53,5 Tiempo total que se aplica a la clasificación de los test FATRI.

- Test carrera a pie:

Tiempo del 2000 en Madrid + 1000m al ritmo medio sumándole un 3%.

Ejemplo: si hace 6'20" el ritmo medio es 3'10" = 190"

$$190" + 3\% = 195,7" = 3'15,7"$$

6'20" + 3'15,7" = 9'35,7" Tiempo total que se aplica a la clasificación de los test FATRI.

## ANEXO II

### TEST SELECCIÓN II

El vencedor y vencedora de la prueba obtendrá plaza para la selección aragonesa.

Fecha: sábado, 11 de junio de 2022.

Lugar: Estanca de Alcañiz y alrededores.

Hora: 10:00h

Participación: máximo 40 participantes entre los dos sexos a partir de categoría Juvenil.

Solicitud de participación: mediante correo electrónico del \*técnico del club (a [dtecnico@triatlonaragon.org](mailto:dtecnico@triatlonaragon.org)). Plazo hasta el jueves 2 de Junio.

*\*Los deportistas federados por clubes de otra comunidad autónoma pueden mandar ellos mismos la solicitud.*

Descripción:

A) **Test de natación en aguas abiertas:** 750m

Salida en masa, separada por sexos, a un recorrido de boyas en la Estanca de Alcañiz tomando los tiempos finales hasta un punto debidamente señalizado en la orilla del agua. (como una travesía de natación).

B) **T1 + Ciclismo + T2 + Carrera a pie:** Saldremos escalonadamente con la diferencia de tiempos de la natación para realizar lo que sería el resto del triatlón.

**Ciclismo:** 18 km en tres vueltas. Drafting permitido.

**Carrera a pie:** 4,5 km en tres vueltas de 1,5km.

Aclaraciones: después de la natación nos desplazaremos hasta la zona de viales exteriores de las instalaciones de Motorland, realizaremos una vuelta de reconocimiento al circuito de ciclismo (6km) y explicaremos donde y cómo serán la zona de transición y el recorrido de carrera a pie.